

FOTBOLL = NIU (Nationellt godkänd IdrottsUtbildning)

Skolan för dig som vill satsa på fotboll under gymnasietiden.

Välkommen till oss på Västerås idrottsgymnasium. Vi är skolan för ambitiösa idrottare som vill kombinera sin gymnasiegång med en seriös satsning på sin idrott. Hos oss får du en högskoleförberedande gymnasieutbildning via det samhällsvetenskapliga programmet samtidigt som du tillåts utveckla dina idrottsliga ambitioner och potential till fullo. Vi är en liten, flexibel och modern skola som ger dig de bästa förutsättningarna att lyckas med detta.

Vi erbjuder våra elever bra träningslokaler/anläggningar och duktiga och kompetenta tränare och instruktörer. All specialidrott är individuellt inriktad för att skapa möjlighet att träna det just du som individ behöver. Vi ser oss själva som ett komplement till föreningsträningen. Detta innebär att ett bra samarbete med föreningar och föreningstränare är av största vikt. I vår idrottsutbildning använder vi oss av en rad spetsverktyg, exempelvis SOK's fysprofil, rörelseanalyser, team pulssystem med mera. Alla som läser specialidrott läser en gemensam teoridel som bland annat innehåller idrottspsykologi, ledarskap, träningslära, kost, fysiologi och föreningskunskap. Utöver det läser våra elever en grenspecifik teoridel kopplad till sin egen idrott. Du som elev utövar mellan 4-6 timmar i veckan din specialidrott fördelat på tre förmiddagsspass.

För att ge våra elever bästa möjliga förutsättningar att klara av sin idrottsatsning tillsammans med samhällsvetenskapliga studier äter vi dagligen en mycket god och näringsriktig kost i restaurangmiljö på Rocklunda Bistro (inne i ABB Arena). Alla våra elever får dessutom ett gymkort på Apalby Friskvårdscenter (mitt emot skolan).

Nationellt godkänd IdrottsUtbildning (NIU) - Elitfotbollsgymnasium.

Västerås idrottsgymnasium erbjuder elever att söka Nationellt godkänd IdrottsUtbildning fotboll. Nationellt godkänd IdrottsUtbildning (NIU) innebär en rekommendation av Svenska fotbollsforbundet att bedriva ämnet specialidrott. Svenska fotbollsforbundet gör i samarbete med speciellt utvalda skolor en satsning mot elitinriktad fotbollsutbildning. Vi erbjuder våra elever totalt 400 poäng inom ämnet specialidrott.

Specialidrott ingår kurserna Idrottspecialisering 1-2, Idrottsledarskap och Tränings- och tävlingslära. Fotbollsträningen sker året runt på Swedbank Park och bedrivs av kompetenta och välutbildade fotbollstränare. Fotbollstränarna på Västerås idrottsgymnasium är, Lars "lalla" Kjellstrand, Lotta Hellenberg, Peter Björk och kvalificerad målvaktstränare.



Idrottsansvarig: Peter Björk
peter.bjork@vigy.se
070-53 76 969



Nationellt godkänd IdrottsUtbildning - Fotboll innehåller bland annat:

- Att utveckla dina individuella tekniska och taktiska färdigheter
- Att ge dig goda insikter i det kollektiva och individuella spelet samt låta dig prova på att tillämpa det i match-situationer
- Att ge dig insikt om kroppens funktioner och dess träning
- Att ge dig kunskap om fotbollens ledarskap, ledarskap som tränare, domare och funktionär samt låta dig prova på och tillämpa ledarskapets olika funktioner i konkreta situationer